

第3回 神戸明石ウルトラオーキング2024/5/4～5

六アイポーアイメリケンモザイク兵庫津-須磨-舞子-明石折り返し
 ※神戸～明石は北(山)、南(海)となります。夜間もうっすら山見えると思います

NO	MAP詳細	区間	累積	分岐・交差点名	交通標識	進路	道路	備考	先頭	最後尾	時速H	時速L	休憩H	休憩L	最寄駅
0			0.0	スタート イベント広場		六甲ライナー高架下南進	リバーウォーク	START. 六甲アイランドセンター駅前イベント広場【9:00～50名単位ウェーブスタート】	9:00	9:25	7.3	4	0	0	アイランドセンター
1		0.1	0.1	イベント広場南押釦横断歩道	信号	直進	歩道	押しボタン信号遵守にて横断(誘導1名)	9:00	9:25	7.3	4			↑
2		0.5	0.5	マリパーク駅		歩道橋上る	歩道橋	歩道橋にて六甲アイランド南側臨港道路を横断	9:04	9:32	7.3	4			マリパーク
3		0.5	1.0	マリパーク		右折	歩道	マリパーク西トイレを右折	9:08	9:40	7.3	4			↑
4		0.3	1.3	野鳥園		右折	歩道	野鳥園前を右折しシティヒル遊歩道を北上	9:10	9:44	7.3	4			↑
5		1.2	2.5	ハワイ公園		直進	歩道	遊歩道右側にソテツに囲われたハワイ公園100mほど北上	9:20	10:02	7.3	4			アイランドセンター
6		0.7	3.2	小磯美術館手前		直進	歩道	遊歩道直進で小磯美術館北を通過	9:26	10:13	7.3	4			アイランド北口
7		0.3	3.5	小磯美術館東側交差点		左折	歩道橋	小磯美術館北の交差点を左折歩道橋にて六甲アイランド北側臨港道路を横断し、歩道橋T字を右折すぐ左折にて六甲大橋東側歩道を北進	9:28	10:17	7.3	4			↑
8		1.3	4.8	六甲大橋北		右折横断	歩道	六甲大橋を渡り終えて横断歩道を右折し歩道を北上(誘導1名)	9:39	10:37	7.3	4			南魚崎
9		0.2	5.0	ハーバーハイウェイ高架下		左折	歩道	歩道を左折にてハーバーハイウェイ高架下北側歩道を西進	9:41	10:40	7.3	4			↑
10		0.6	5.6	神鋼灘浜グラウンド東交差点		右折	歩道	歩道右折して御影大橋渉る	9:46	10:49	7.3	4			↑
11		0.1	5.7	第2工区入口	信号	左折	歩道	第2工区入口交差点の横断し灘浜住吉川線南側歩道を西進	9:46	10:50	7	4			↑
12		0.4	6.1	御影本町3	信号	右折左折	歩道	弓場線T字を右折横断して灘浜住吉川線北側歩道を西進	9:50	10:56	7	4			阪神御影
13		0.8	6.9	御影塚町3	信号	直進	歩道	御影塚町3のファミマ前を直進横断しパチンコ屋前を直ぐ左折横断(誘導1名)	9:57	11:08	7	4			阪神新在家
14		0.2	7.1	高羽大橋南詰		右折左折右折	歩道橋	高羽大橋南詰の歩道橋を南側へ渡り神戸製鋼前灘浜住吉川線南側歩道を西進	9:58	11:11	7.3	4			↑
15		1.3	8.4	都賀川 灘浜住吉川線	信号	直進	歩道	都賀川交差点を直進	10:09	11:31	7	4			阪神大石
16		0.6	9.0	ENEOS分岐		直進		ENEOSとカレーここいち間斜め左折分岐あるがトラック注意にて直進	10:15	11:40	7	4			↑
17		0.2	9.2	摩耶ランプ南	信号	直進	歩道	対角線にファミマのある摩耶ランプ南交差点を灘浜脇浜線を直進	10:16	11:43	7	4			阪神西灘
18		0.1	9.3	摩耶海岸通シーサイド分岐		左折	歩道	灘浜脇浜線南側歩道を左折スロープ下り摩耶海岸シーサイド遊歩道へ道なりへ西進	10:17	11:44	7.3	4			↑
19		1.0	10.3	兵庫県立美術館前		直進	歩道	サンシスター像前通過	10:25	11:59	7.3	4			阪神岩屋
20		0.4	10.7	HATなぎさ公園			歩道	約10km地点 HATなぎさ公園(公衆トイレ有)前を西進	10:29	12:05	7.3	4			阪神春日野道
21	MAP_1	1.2	11.9	脇浜線新港線T字交差点	信号	直進横断後右折	歩道	灘浜脇浜線と新港線のT字交差点を直進横断し、右折	10:39	12:23	7	4			阪神神戸三宮
22	MAP_1	0.1	12.0	磯上通1丁目の手前		左折	歩道 自転車道	磯上通1丁目交差点の50mほど手前のバイク止めのある歩道自転車道を左折にてみなとの森公園へ西進	10:40	12:25	7	4			↑
23		0.6	12.6	みなとの森公園への木段		左折	歩道	ゴルフ練習場、駐車場の先を右折左折で木段をあがってみなとの森公園のトラックを半周してトイレの先を左折にてポーアイ方面へ	10:45	12:34	7.3	4			↑
24		0.4	13.0	神戸大橋入口		直進	歩道橋	みなとの森公園から左折で出て歩道橋のスロープ直進で上り神戸大橋をポーアイ方面へ南進	10:48	12:40	7.3	4			ポートターミナル
25		1.3	14.3	中公園北		左斜め上	歩道橋	神戸大橋を渡り終えて一旦下った後、左斜めに中公園北の歩道橋を渡る	10:59	12:59	7.3	4			中公園
26		1.5	15.8	市民広場		直進	歩道	ポートビ大通り沿いの西側1段上歩道を南進市民広場も通過	11:11	13:22	7.3	4			市民広場
27		0.2	16.0	南公園噴水前		右折	歩道	南公園の噴水を右折15mほどで左折し中央市民病院への遊歩道を南進	11:13	13:25	7.3	4			↑
28		1.0	17.0	富岳コンピュータ西		左折	歩道	中央市民病院前遊歩道スロープを下り気味に富岳コンピュータセンター手前を左折し東進	11:21	13:40	7.3	4			医療センター
29		0.5	17.5	湊島9丁目	信号	右折	歩道	横断歩道を右折南進	11:25	13:47	7	4			京コンピュータ前
30	MAP_2	0.8	18.3	空港大橋入口	信号	左折右折	歩道	空港大橋の歩道へ左折横断後右折して大橋上る。	11:32	13:59	7	4			↑
31		1.5	19.8	神戸空港西		右折	歩道	空港大橋を渡り終えて南進して神戸空港へ右折	11:44	14:22	7.3	4			神戸空港
32		1.9	21.7	ラビマーナ前		右折	歩道	ラビマーナに突き当たる手前の横断歩道を右折横断、10mほどで歩道が無くなるので駐車場前を西へ横断し、西緑地公園へ(誘導1名)	12:00	14:50	7.3	4			↑
33		0.3	22.0	ラビマーナ前西緑地公園		左折	歩道	西緑地公園の第2エイドを右手に、内海を時計回りに一周	12:02	14:55	7.3	4			↑
34		0.6	22.6	第1エイド 空港西緑地			歩道	休憩補給後、来た道に戻る	12:07	15:04	7.3	4	0:10	0:20	↑
35	MAP_2	4.1	26.7	空港大橋入口		左折	歩道	復路空港大橋を渡り終えて横断歩道へ左折し、ライナー高架下を直進し、突き当りを左折	12:52	16:25	7.1	4			京コンピュータ前
36	MAP_2	0.1	26.8	ポーアイ本島南遊歩道入口		右折	歩道	ポーアイ本島南遊歩道が工事中の為、柵手前500m迂回西進後、左手遊歩道へ入る	12:53	16:27	7.1	4			↑
37		1.1	27.9	遊歩道右後方鋭角分岐		右折Uターン気味	歩道	本島と空港島を見ながら遊歩道は1kmほど進んで右Uターンで舗装路へ	13:02	16:43	7.1	4			↑
38		0.2	28.1	一般道右折地点		右折	歩道	T字舗装路で右折し南側歩道を東進	13:04	16:46	7.1	4			↑
39		0.3	28.4	医療センター方面分岐		左折	歩道	左折にて横断歩道を渡り医療センター方面へ北進	13:06	16:51	7.1	4			↑
40		0.8	29.2	医療センター南交差点	信号	直視横断後 左折	歩道	信号横断歩道を北へ渡りすぐ左折で西進	13:13	17:03	7.1	4			医療センター
41		0.4	29.6	ケーニヒスクローネ交差点	信号	右折	歩道	ケーニヒスクローネが南西角にある交差点を西直進横断後 右折にて北進	13:17	17:09	7.1	4			↑
42		0.7	30.3	デイリー山崎コンビニ		左折	歩道	西進	13:22	17:19	7.1	4			市民広場
43		0.1	30.4	ヘリポート北	信号	右折後左折横断	歩道	デイリー山崎前を西進し、ヘリポート北交差点を右折後、すぐに左折横断後、右折で歩道北進	13:23	17:21	7.1	4			↑
44		0.6	31.0	神戸学院第2キャンパス分岐		左折	抜け道	ローソク湊島五丁目店を左に真っすぐ北進し、30.8km地点で左折し細い脇道を西進(誘導1名)	13:28	17:30	7.1	4			↑

NO	MAP詳細	区間	累積	分岐・交差点名	交通標識	進路	道路	備考	先頭	最後尾	時速H	時速L	休憩H	休憩L	最寄駅
45		0.1	31.1	神戸学院第2キャンパス東		直進	歩道	抜け道出て、神戸学院と上組の間の道路横断し西進(誘導1名)	13:29	17:31	7.1	4			↑
46		0.3	31.4	ラランヤンス迎賓館 神戸		右折	歩道	突き当り駐車場ロータリー手前歩道を右折し、ラランヤンス東側から「BEKOBE」モニュメント前遊歩道を北進	13:32	17:36	7.1	4			↑
47		0.8	32.2	しおさい公園公衆トイレ		右折	歩道	岸壁遊歩道の右手公衆トイレを過ぎてロータリーを右折し、北側歩道を東進	13:39	17:48	7.1	4			みなとじま
48		0.3	32.5	港島2丁目	信号	左折	歩道	港島2丁目交差点を横断せず左折にて歩道で北公園へ北進	13:41	17:52	7.1	4			中公園
49		1.0	33.5	神戸大橋西側階段		階段上り	歩道	北公園のイルカ噴水広場から大橋西側歩道へ階段を上り北進	13:49	18:07	7.1	4			ポーターミナル
50		0.4	33.9	神戸大橋西側歩道		右折	歩道	大橋下側をくぐって東側ポーターミナル前歩道を北上	13:53	18:13	7.1	4			↑
51	MAP_3	0.5	34.4	第4突堤	信号	左折	歩道橋	大橋北詰第4突堤交差点の歩道橋を左折階段下り歩道左折	13:57	18:21	7.1	4			阪神神戸三宮
52	MAP_3	0.3	34.7	第3突堤	信号	右折	歩道	第3突堤交差点を横断せず右折にてKIITOイレ休憩後、日本一短い国道174号を北進	14:00	18:25	6.5	3.9			↑
53	MAP_3	0.1	34.8	税関本庁前	信号	左折	歩道	KIITO前北進して直ぐ、税関本庁前を左折横断して左折で南進	14:01	18:27	6.5	3.9			↑
54	MAP_3	0.1	34.9	第3突堤	信号	右折	歩道	再度、日本一短い国道174後号を南進し第3突堤交差点を横断直ぐ右折し西進	14:02	18:28	6.5	3.9			↑
55		0.6	35.5	フェリシモチョコレートミュージアムKPM西		右折	歩道	新港第1突堤基幹部線横断後、右折し北進	14:07	18:37	6.5	3.9			↑
56		0.3	35.8	京橋南詰		左折	歩道	京橋南詰T字を真つぐ北進して湾の側歩道へ左折しメリケンパークへ西進	14:10	18:42	6.5	3.9			↑
57		0.3	36.1	メリケン地蔵前		左折	歩道	メリケン地蔵を右手にスロープ歩道を左折で下り、メリケンパーク震災公園へ	14:13	18:47	6.5	3.9			阪神・JR元町
58		0.2	36.3	神戸港震災メモリアルパーク		直進右折	岸壁歩道	神戸港震災メモリアルパークの港湾被害保存道を道なり進んで南進公衆トイレ方面へ	14:15	18:50	7	4			↑
59		0.3	36.6	メリケンパークBEKOBE		斜め右折	歩道	公衆トイレを通過して南岸壁を右折してBEKOBEを斜め右折でポータータワーへ	14:17	18:54	7	4			↑
60		0.3	36.9	中突堤道ポーター東横断歩道		直進	歩道	メリケンパーク～ポーターへ中突堤道横断歩道を横断し、西進しかもめりあ中央ターミナルを西進	14:20	18:59	7	4			↑
61		0.3	37.2	コーナン前		左折	歩道	コーナンを正面にメリケンハーランド線を左折しモザイク高浜岸壁1Fを左折し海沿いを南進	14:22	19:03	7	4			阪神西元町
62		0.5	37.7	神戸港旧信号所		右折	歩道	観覧車、アンパンマンミュージアムを右手に神戸港旧信号(灯台)を右折	14:27	19:11	7	4			JR神戸
63		0.5	38.2	ハーバーランド公園		左折	歩道	ハーバーウォーク、煉瓦倉庫からはね橋を渡り突き当りを左折で公園を抜けて左折し西進	14:31	19:18	7	4			↑
64		0.1	38.3	湊小学校前	信号	直進後右折横断	歩道	湊小学校前の交差点を直進後右折横断し、横溝正史生誕碑前歩道を西進	14:32	19:20	7	4			↑
65		0.7	39.0	高田屋嘉兵衛本店の地	信号	左折	歩道	港町線の進行方向の右側歩道から高田屋嘉兵衛本店の地の先の交差点を左折横断	14:38	19:30	7	4			↑
66		0.1	39.1	七宮神社南 歩道橋	信号	歩道橋にて横断	歩道橋	七宮神社南歩道橋を渡り、43号線の南側歩道を西進	14:39	19:32	7	4			JR兵庫
67		0.5	39.6	西宮内町	信号	横断後斜め左折	歩道	西宮内町の信号横断後、KAWASAKIバイク店前を斜め左方向へ	14:43	19:39	7	4			↑
68		0.2	39.8	兵庫大仏前		歩道	歩道	右手に兵庫大仏を見て直進	14:45	19:42	7	4			↑
69		0.1	39.9	会下山線小湊線交差点	信号	左折	歩道	兵庫大仏を越えてファミマ交差点を横断(後左折横断)でイオンモール方面へ	14:45	19:44	7	4			↑
70		0.3	40.2	清盛君像	信号	右折	歩道	イオンモールを正面に清盛君像の手前を兵庫運河沿い遊歩道へ右折	14:48	19:48	7	4			中央市場前
71		0.2	40.4	兵庫城跡石碑		直進	歩道	兵庫城跡石碑を右に直進	14:50	19:51	7	4			↑
72		0.2	40.6	松原線		右折	歩道	489号松原線を右折し清盛塚へ	14:51	19:54	7	4			↑
73		0.1	40.7	小湊線松原線交差点		左折	歩道	清盛塚前交差点をセブンイレブン方面へ左折	14:52	19:56	7	4			↑
74		0.1	40.8	兵庫運河橋		右折	運河歩道	兵庫運河橋を越えて右折し運河沿い遊歩道を200mほど楽しんで下さい	14:53	19:57	7	4			和田岬
75	MAP_4	0.2	41.0	住吉橋線高架手前		左折	側道	運河遊歩道が住吉橋高架に突き当り手前を左折	14:55	20:00	7	4			↑
76	MAP_4	0.3	41.3	セブン御崎本町3丁目	信号	右折	歩道	住吉橋線をセブン側へ横断し踏切まで南進	14:57	20:05	7	4			↑
77	MAP_4	0.1	41.4	住吉橋線と和田岬電車踏切	踏切	右折	歩道	踏切超えて右折し御崎公園ノビアスタジアムへ	14:58	20:06	7	4			↑
78		0.3	41.7	御崎公園		歩道	歩道	御崎公園(公衆トイレ有)内ノビアスタジアムを右手に見て高松線へ	15:01	20:11	7	4			御崎公園
79		0.2	41.9	スタジアム前	信号	右折	歩道	高松線にぶつかるところを右折で山側(北側)歩道を西進	15:03	20:14	7	4			↑
80		1.1	43.0	第2エイド尻池街園	信号	横断	歩道	東尻池町8T字交差点でエイド2後、横断西進	15:12	20:30	7	4	0:05	0:15	苅藻
81		0.1	43.1	苅藻すき屋前	信号	左折	歩道	尻池街園エイド過ぎて苅藻駅前反対側にすき屋のある交差点を左折横断して西進	15:18	20:47	7	4			苅藻
82		2.8	45.9	須磨シーワールドホテル手前		左折	歩道	須磨海浜公園立体駐車シーワールドホテル手前を左折し海浜公園遊歩道へ	15:42	21:29	7	4			須磨海浜公園
83		0.3	46.2	海浜公園砂浜側遊歩道		右折	歩道	砂浜の真ん中の遊歩道を明石海峡大橋を正面に西進	15:44	21:33	7	4			↑
84		2.0	48.2	JR須磨駅西踏切		右折踏切横断直ぐ左折	歩道	海岸からJR須磨駅西側の細い踏切(人、自転車のみ可)を越えて路地すぐ左折(誘導1名)	16:02	22:03	7	4			JR須磨
85		0.2	48.4	2号線への路地		右折	歩道	200mほど細い住宅側路地を線路沿いに進んで右折で2号線左折南側歩道を西進	16:03	22:06	7	4			↑
86		3.4	51.8	垂水平磯緑地遊歩道		左折右折	歩道	2号線沿いの歩道から左折にて平磯緑地遊歩道に入り直ぐ右折で西進	16:32	22:57	7	4			山陽滝の茶屋
87	MAP_5	1.4	53.2	垂水年金会館		右折	歩道	垂水年金会館前を道なりに右折し2号線福田川の交差点を西へ直進	16:44	23:18	7	4			JR・山陽垂水
88		2.2	55.4	舞子公園東		左折	歩道	舞子公園東交差点を左折し、舞子公園内を移情閣前から大橋下くぐって第4エイドへ	17:03	23:51	7	4			JR舞子
89		0.7	56.1	舞子公園(往路)		左折	歩道	舞子公園西トイレ前を左折して2号線の南側歩道を西進	17:09	0:02	7	4			↑
90		1.9	58.0	2号線と28号分岐手前		左折	歩道	2号線と28号大蔵海岸側の分岐COCOイチ手前の防波堤側歩道の柵が空いた階段を左折	17:26	0:30	7	4			JR朝霧
91		0.2	58.2	大蔵海岸遊歩道		左折	歩道	大蔵海岸公園内の遊歩道を西進	17:27	0:33	7	4			↑

NO	MAP詳細	区間	累積	分岐・交差点名	交通標識	進路	道路	備考	先頭	最後尾	時速H	時速L	休憩H	休憩L	最寄駅
92		1.0	59.2	大蔵なぎさ橋		左折	歩道	海岸沿い遊歩道を進んで大蔵なぎさ橋(ラムー手前)を渡ってすぐ左折し海岸沿い歩道へ	17:36	0:48	7	4			山陽大蔵谷
93	MAP_6	1.6	60.8	明石市役所裏ベランダ		右折	歩道	明石市役所裏(海側)ベランダトイレ前を右折で明石消防署右側通行で28号を左折	17:50	1:12	7	4			山陽人丸前
94	MAP_6	0.3	61.1	中崎1丁目	信号	右折	歩道	中崎一丁目の交差点横断歩道を右折横断し、すぐ左折(誘導1名)	17:52	1:17	7	4			JR・山陽明石
95		0.2	61.3	きんこう橋		右折	歩道	きんこう橋へ道なり右折し橋を渡って北進	17:54	1:20	7	4			↑
96		0.2	61.5	ローソン明石魚の棚店前	信号	左折	歩道	魚の棚ローソン前の信号横断歩道を左折横断して、魚の棚アーケードを200m西進	17:56	1:23	7	4			↑
97		0.3	61.8	明淡道路718		右折	歩道	魚の棚商店街を200mで明淡道路を右折し北進	17:58	1:27	7	4			↑
98		0.1	61.9	大明石町1	信号	直進	歩道	大明石1の交差点を直進	17:59	1:29	7	4			↑
99		0.2	62.1	明石公園前	信号	直進	歩道	山陽電車、JRの高架をくぐって北進し、明石公園前交差点の渡り、明石公園内の第5エイドへ	18:01	1:32	7	4			↑
100		0.1	62.2	第3エイド明石公園東広場(折返)		右折	歩道	第3エイド 明石公園東広場で通過チェック補給後、公園を出て道路手前歩道を左折北進	18:02	1:33	7	4	0:15	0:30	↑
101		0.3	62.5	明石小学校前押し釘横断歩道	信号	右折	歩道	明石小学校前の押しボタン信号を右折横断して東側歩道を道なりに北進	18:19	2:08	6.5	4			↑
102		0.3	62.8	明石文化博物館前右斜め		右折	歩道	明石文化博物館前の2又分岐を右斜め方向へ一旦下りから上り	18:22	2:12	6.5	4			↑
103	MAP_7	0.3	63.1	本末寺下T字分岐		左折		本松寺のT字分岐を左折し東進	18:25	2:17	6.5	4			山陽人丸前
104	MAP_7	0.1	63.2	月照寺参道階段3又分岐		右折		月照寺の参道階段の右の路地天文科学館・柿本神社方面へ右折し急こう配上り	18:26	2:18	6.5	4			↑
105		0.1	63.3	月照寺参道階段		直進階段上り		路地を直進すると参道階段があるので階段を上る	18:27	2:20	6.5	4			↑
106		0.1	63.4	天文科学館北側		直進階段下り右折	歩道	子午線表示柱を右手に直進し柿本神社階段を下り道路を天文科学館正門方面に右折南進	18:28	2:21	7	4			↑
107		0.4	63.8	人丸前2号線	信号	横断後左折	歩道	2号線人丸前交差点を渡り、左折横断し、2号線南側歩道を東進	18:31	2:27	7	4			↑
108	MAP_8	0.9	64.7	朝霧高架バイパス下		右折	歩道	バイパス高架下を右折、歩道橋を南進左斜め大蔵海岸中交差点下トンネルくぐり左折	18:39	2:41	7	4			山陽大蔵谷
109	MAP_8	0.2	64.9	龍の湯前		左折	歩道	トンネルを抜けて龍の湯前を左折し、東進	18:40	2:44	7	4			↑
110		0.3	65.2	28号線合流	信号	右折	歩道	龍の湯前の道路が28号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	18:43	2:48	7	4			↑
111		2.2	67.4	舞子公園(復路)			歩道	舞子公園復路で必要に応じてトイレ休憩後、復路2号線沿いを東進	19:02	3:21	7	4			JR舞子
112		2.4	69.8	福田川	信号	直進	歩道	往路の平磯緑地遊歩道でなく、復路は2号線沿い歩道を東進	19:22	3:57	7	4			JR・山陽垂水
113	MAP_9	2.4	72.2	塩屋歩道橋		横断山側へ	歩道橋	南側歩道から塩屋駅前の歩道橋渡り北側歩道を東進(復路のみ)	19:43	4:33	7	4			JR・山陽塩屋
114		3.2	75.4	千守	信号	斜め左折	歩道	2号線から左斜め方向中央幹線南側歩道を東進	20:10	5:21	7	4			JR須磨
115		1.8	77.2	須磨警察署前	信号	右折	歩道	須磨警察署前横断歩道を渡りすぐ右折にて南進	20:26	5:48	7	4			JR鷹取
116		0.3	77.5	第4エイド妙法寺左岸公園	信号	横断左折	歩道	第4エイド妙法寺左岸公園で補給後前の交差点を横断し直ぐ左折	20:28	5:53	7	4	0:10	0:20	↑
117		0.4	77.9	JR鷹取駅		右折	トンネル	JR鷹取駅の北側から南側へトンネルをくぐって左折でJR高架沿い歩道を東進	20:42	6:19	6.9	4			↑
118		1.1	79.0	新長田駅前交番前	信号	右折	歩道	鉄人28号モニュメントを股をくぐって商店街アーケード入口を左折東進	20:51	6:35	6.9	4			JR新長田
119		0.2	79.2	若松線新長田商店街口	信号	直進	歩道	南北の若松線交差点を東へ直進	20:53	6:38	6.9	4			↑
120		0.2	79.4	T字交差点		左折	歩道	T字交差点を左折し、JR高架沿いへ	20:55	6:41	6.9	4			↑
121		0.1	79.5	JR交差点	信号	右折	歩道	JR高架を信号の横断歩道を横断後、右折しJR高架南側沿いを東進	20:56	6:43	6.9	4			↑
122	MAP_10	0.5	80.0	新湊川交差点	信号	横断左折	歩道	高架沿い南側を東進湊川渡り新湊川左岸線の東側歩道を北進	21:00	6:50	6.9	4			高速長田
123	MAP_11	0.6	80.6	長田区役所手前		左折横断	歩道	新湊川左岸線の東側を北進右手に長田区役所手前の横断歩道を左折横断、右折にて高架くぐる	21:05	6:59	6.9	4			↑
124		0.5	81.1	長田線横断	信号	直進	歩道	新湊川沿い長田線を横断し、新湊川左岸の遊歩道を東進 会下山公園方面へ	21:10	7:07	6.9	4			↑
125	MAP_12	1.0	82.1	湊川隧道西側天長地久		右折階段上る	歩道	新湊川沿いを東進にて湊川隧道西口に突き当たり階段を上がり急こう配路地を会下山公園に上る	21:19	7:24	6.5	3.5			地下鉄上沢
126		0.2	82.3	会下山公園内分岐		左折	歩道	住宅街の路地を上って会下山公園の階段を上がり、平坦な公園内を直進して左折Uターン右折	21:21	7:27	6.5	3.5			↑
127		0.3	82.6	会下山公園北側へ下山		左折	歩道	会下山の展望公園のトイレ前から左折で北側へ下る	21:24	7:32	6.5	3.5			↑
128		0.2	82.8	会下山公園北側口		右折	歩道	北側の会下山公園上り口の道路に出て手前細い歩道を東進し神鉄高架をくぐる(誘導1名)	21:25	7:36	6.5	3.5			↑
129		0.2	83.0	大倉山線T字	信号	左折	歩道	神鉄沿いを東進し、T字交差点押し釘信号を横断し右折にて湊川隧道東側へ	21:27	7:39	6.5	3.5			↑
130		0.1	83.1	湊川隧道東側	信号	右折横断	歩道	湊川隧道の入り口を左手に押し釘信号横断歩道を右折横断後、右折(誘導1名)	21:28	7:41	7	4			↑
131		0.4	83.5	熊野橋	信号	横断右折	歩道	熊野橋の交差点を横断し、マルシン市場を正面に右折で湊町線の東側歩道を新開地へ南進	21:31	7:47	7	4			神鉄湊川
132		0.3	83.8	兵庫区役所前		斜め左折	歩道	兵庫区役所前から斜め左スロープにて湊川公園へ	21:34	7:51	7	4			↑
133		0.4	84.2	新開地商店街北口		直進	歩道	新開地商店街を南進	21:37	7:57	7	4			↑
134		0.3	84.5	28号多聞通り	信号	左折	歩道	新開地商店街を出て多聞通りの交差点を横断せず左折で東進	21:40	8:02	6.8	4			新開地
135		0.7	85.2	湊川神社前		直進	歩道	湊川神社正門を左手に直進	21:46	8:12	6.8	4			JR神戸

第3回 神戸明石ウルトラマラソンキング2024/5/4~5

六アイーポーアイーメリケンモザイクー兵庫津ー須磨ー舞子ー明石折り返し
 ※神戸〜明石は北(山)、南(海)となります。夜間もうっすら山見えると思います

NO	MAP詳細	区間	累積	分岐・交差点名	交通標識	進路	道路	備考	先頭	最後尾	時速H	時速L	休憩H	休憩L	最寄駅
136	MAP_13	0.3	85.5	JR高架手前交差点	信号	斜め右折	歩道	JR高架手前の信号横断して高架下をくぐり元町商店街方面へ東進(誘導1名)	21:49	8:17	6.8	4			↑
137	MAP_13	0.2	85.7	元町通り6丁目	信号	右折横断左折横断	歩道	元町通り6丁目交差点手前を右折横断し直ぐ左折横断して元町商店街アーケードへ東進	21:51	8:20	6.8	3.5			西元町
138		1.0	86.7	元町商店街南京北路交差点		右折	歩道	元町商店街と南京北路の交差点を北側に食べんの店春夏+秋冬を見て右折し南京町へ	22:00	8:37	6.8	3.5			JR元町
139		0.1	86.8	南京街東西南北交差点		左折	歩道	南京街のメイン広場左手に東西南北交差点を左折して長安門へ	22:00	8:39	6.8	3.5			↑
140		0.1	86.9	大丸前メッセロード		左折	歩道	長安門を越えてメッセロードに出たところを左折北進	22:01	8:41	6.8	3.5			↑
141		0.2	87.1	元町駅東鯉川筋	信号	右折横断	歩道	元町駅東JR高架下を東へ右折横断して元町高架下を100mだけ東進	22:03	8:44	6.8	3.5			↑
142		0.2	87.3	トアロード	信号	左折	歩道	高架下商店街出てトアロードの西側を北進	22:05	8:48	6.5	3.5			↑
143		0.5	87.8	中山手通3丁目	信号	直進	歩道	中山手通3丁目交差点を右手にNHKを見て直進	22:10	8:56	6.5	3.5			↑
144		0.4	88.2	山本通3丁目	信号	直進	歩道	山本通3丁目交差点を直進、北野通りへ道なり北進	22:13	9:03	6.5	3.5			↑
145	MAP_14	0.3	88.5	北野通ハンター坂分岐		左折	歩道	北野通からハンター坂へのT字分岐を左折で上り突き当りを右折	22:16	9:09	6.5	3			JR三宮
146	MAP_14	0.2	88.7	風見鶏の館 観光案内所前		右折	歩道	風見鶏の館を左手に見て観光案内所を右折でトーマス坂から北野坂通りを三宮方面へ下る	22:18	9:13	6.5	3			↑
147	MAP_14	0.2	88.9	北野坂北野通り交差点		直進	歩道	北野坂右側歩道を南進	22:20	9:16	6.5	3.8			↑
148	MAP_14	0.3	89.2	北野坂ハールストリート 交差点		直進	歩道	北野坂右側歩道を南進	22:22	9:21	6.5	3.8			↑
149		0.0	89.2	北野坂山手幹線交差点		直進	歩道	北野坂山手幹線交差点を南へ横断し北野坂左側歩道を南進	22:22	9:21	6.5	3.8			↑
150		0.5	89.7	北野坂生田新道交差点		左折	歩道	北野坂と生田新道の交差点を左折しフラワーロードを右折し南進	22:27	9:29	6.5	3.8			↑
151		0.1	89.8	三宮北		直進	歩道	三宮駅北マクドナルド前を直進フラワーロード西側を南進	22:28	9:30	6.5	3.8			↑
152		0.8	90.6	東遊園地		右折	歩道	東遊園地の震災モニュメントを慰霊祈り後、南進	22:35	9:43	7	3.8			阪神神戸三宮
153	MAP_1	0.4	91.0	税関前		左折右折	歩道橋	フラワーロードと2号線の税関前交差点上の歩道橋を左折右折してみなとの森公園へ	22:38	9:49	7	3.8			↑
154	MAP_1	0.5	91.5	磯上通1丁目の手前		右折	歩道	南北新港線を右折南進	22:43	9:57	7	3.8			↑
155	MAP_1	0.7	92.2	脇浜線新港線T字交差点		左折	横断歩道	左折にて横断し、往路同様に復路もHAT神戸シーサイド遊歩道へ	22:49	10:08	7	3.8			↑
156		1.4	93.6	第5エイドHATなぎさ公園		直進	歩道	第5エイドにて補給後東進 関門あり	23:01	10:30	7	3.8	0:10	0:20	阪神春日野道
157		1.2	94.8	摩耶海岸通シーサイド分岐		右折	歩道	灘浜脇浜線南側歩道を右折し東進	23:21	11:11	7	3.5			阪神西灘
158		0.1	94.9	摩耶ランプ南	信号	直進	歩道	対角線にファミマのある摩耶ランプ南交差点を灘浜脇浜線を東進	23:22	11:13	7	3.5			↑
159	MAP_15	0.8	95.7	都賀川 灘浜住吉川線	信号	直進	歩道	都賀川交差点を直進横断	23:29	11:26	7	3.5			阪神大石
160	MAP_16	1.3	97.0	高羽大橋南詰		左折右折左折	歩道橋	高羽大運歩道橋を渡りパチンコ屋ファミマ御影塚町3交差点へ	23:40	11:49	7	3.5			↑
161	MAP_16	0.2	97.2	御影塚町3	信号	横断右折	歩道	御影塚町3のパチンコ屋へ横断、すぐ右折横断ファミマ前を東進	23:41	11:52	7	3.5			↑
162		0.8	98.0	御影本町3	信号	右折左折	歩道	弓場線T字を右折横断して灘浜住吉川線南側歩道を東進	23:48	12:06	7	3.5			↑
163	MAP_17	0.4	98.4	第2工区入口	信号	左折	歩道	第2工区入口交差点の横断右折し東側歩道を南進	23:52	12:13	7	3.5			阪神新在家
164	MAP_17	0.1	98.5	神鋼灘浜グラウンド 東交差点		右折	歩道	御影大橋渡り、神戸製鋼グラウンド交差点を左折し東進	23:53	12:14	7	3.5			↑
165		0.6	99.1	ハーバーハイウェイ高架下		右折	歩道	歩道を右折にて南進、六甲大橋へ	23:58	12:25	7	3.5			↑
166		0.2	99.3	六甲大橋北		右折横断	歩道	六甲大橋を渡り終えて横断歩道を右折し直ぐ左折でアイランド北口へ南進	23:59	12:28	6.8	3.5			南魚崎
167		1.3	100.6	アイランド北口駅		歩道橋渡り左折階段下	歩道橋	アイランド北口駅西側歩道橋を渡り左折階段を下りて右折	0:11	12:50	7	3.5			アイランド北口
168		0.6	101.2	アイランドセンター駅		直進	歩道	センター駅前のイベント広場ゴール	0:16	13:01	7	3.5			アイランドセンター